

患者サロンでお話しませんか

“明石話そう会”

がん患者と家族が、自由に話し合う場所が県立がんセンターの中にあります。

病気のことでなく、日々の生活の不安、家族という人間関係への気づかい、生きてゆく辛さなど、ひとりで悩まないで、今の気持ちを吐き出してみませんか。

ピアサポート（仲間で支えてゆく）の研修を受けた「ゆずりは明石」の会員が、あなたをお待ちしています。タオル帽子を必要とされる方には、無料でお渡ししています。

場所： 県立がんセンター1階栄養相談室（がん相談支援センター向い）
日時： 第1週、第3週の月曜日 10時～12時
（祝日と重なる場合はお休みです）

「ゆずりは明石」とは…

平成16年8月に設立したがん患者会です。偶数月の例会、奇数月に会報発行、講演会、勉強会、二つのサロン「明石話そう会」「明石楽しもう会」、家族会、季節のイベントなど幅広く活動しています。

お問い合わせは「ゆずりは明石」事務局 TEL: 080-4822-1331 まで。

