

肺の手術を受けられる方へ

	入院日から手術2日前	手術前日	手術当日	手術1日目	手術2日目～4日目	手術5日目～退院まで
目標	<ul style="list-style-type: none"> 治療内容がわかる 手術に向けて心身ともに整えることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 全身状態が安定している 術後出血がない 薬剤を使用して痛みを緩和することができる 痰を出すことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 全身状態が安定している 術後出血がない 薬剤を使用して痛みを緩和することができる 痰を出すことができる 病棟内歩行ができ、安全に歩くことができる 転倒、転落をしない 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸状態が安定している 感染がない 薬剤を使用して痛みを緩和することができる 痰を出すことができる 病棟内歩行ができ、安全に歩くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸状態が安定している 薬剤を使用して痛みを緩和することができる 痰を出すことができる 退院後の生活に向けて準備をすることができる
説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明があります（日時は入院後にお伝えします） 同意書を確認します 看護師から入院生活と治療に関する説明します（入院パンフレット参照） 呼吸訓練について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師、手術室看護師、集中治療室看護師が訪問します 手術に必要な物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術は（ 時 分）の予定です 貴金属類などは、すべてはずしてください きれいなパジャマ・靴下に着替えます 貴重品は施錠できる所に入れてください。 義歯と眼鏡は手術室に持ち込み可能です。入れ物を準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 胸に入っている管の取り扱い方法について説明します 痛み止めの服用方法を説明します 歩行、痰を出す目的について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能になれば、傷の洗い方について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後5日目に退院後の生活について説明します 手術結果は外来で医師から説明があります（結果が早く出れば入院中に説明をすることがあります） 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲン検査 口腔外科診察 		<ul style="list-style-type: none"> 採血、胸部レントゲン検査【手術後】 	<ul style="list-style-type: none"> 採血、胸部レントゲン検査 	<ul style="list-style-type: none"> 採血、胸部レントゲン検査（必要時） 	<ul style="list-style-type: none"> 口腔外科診察（退院までに） 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に内服薬を確認します 内服薬は医師の指示に従ってください 便が出ていない場合は、下剤を服用します 必要時は睡眠薬を服用できます 		<ul style="list-style-type: none"> 手術当日は医師の指示がある場合のみ、内服薬を服用してください（ ） 手術後は飲水ができるようになれば内服薬が服用できます 	<ul style="list-style-type: none"> 昼食が半分以上摂取できれば点滴は終了です 内服薬は医師の指示で再開です 痛み止めの服用が始まります 背中からの痛み止めは続きます 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 血栓症予防の靴下のサイズを測定します 呼吸訓練をします（3回/日） 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が手術側の腕にマーキングします 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓症予防の靴下をはきます。血栓症予防の器械を足につけます。術後、足の運動ができればはずします 集中治療室（ ）泊です 手術後は酸素マスクをします 胸に管が入っています 点滴、尿の管、背中から痛み止めの管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行ができれば血栓症予防の靴下を脱ぎます 点滴終了後、針を抜きます 呼吸訓練を再開します 	<ul style="list-style-type: none"> 胸の管を抜きます 背中からの痛み止めの管を抜きます 呼吸訓練を継続してください 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> 検温【14時】 身長測定、体重測定 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後は全身状態を観察します 検温（術直後は定期的におこないます） 	<ul style="list-style-type: none"> 検温【6時/10時/14時/19時】 	<ul style="list-style-type: none"> 検温【6時/10時/14時/19時】 	<ul style="list-style-type: none"> 術後5日目から検温【10時/19時】 術後8日目から検温【14時】
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から絶食です 飲水制限はありません 21時に飲料水をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です （ ）時まで飲水ができます 前日お渡しした飲料水を飲んでください 手術後は医師の許可で飲水ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 昼食から全粥食がです 	<ul style="list-style-type: none"> 食事制限はありません 	
活動・排泄	<ul style="list-style-type: none"> 安静制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上安静です 麻酔からしっかり覚めていれば、体の向きを変えたり座ったりできます 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行ができます 手術後初めての歩行は看護師が付き添います 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます【術後2～3日目】 管を抜いた後、初めの尿量のみ測定します 1階など、初めての長距離歩行は看護師が付き添います 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸状態が落ち着いてくれば階段歩行ができるようになります。初めての階段歩行は看護師が付き添います 散歩などで歩行距離を伸ばしていきましょう
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 起床時、毎食後、就寝前に歯磨きをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴、洗髪、髭剃りをしてください 爪は短く切り、ネイルはすべて除去してください 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面、歯磨きをしてください 乳液や整髪料は使用しないでください 午後から手術の場合は、午前中にシャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 体を拭いて着替えます 術後も起床時、毎食後、就寝前に歯磨きをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 管がすべて抜ければシャワー浴ができます 管がすべて抜けられない場合、術後3日目に洗髪をします 	

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらお尋ねください