

乳房の手術を受けられる方へ

	外来	入院日（手術前日）	手術当日	手術1日目	手術2日目～退院まで
目標	<input type="checkbox"/> 手術に向けて心身ともに整えることができる		<input type="checkbox"/> 医師が指示する安静を守ることができる <input type="checkbox"/> 薬剤を使用して痛みを緩和することができる <input type="checkbox"/> 管を正しく取り扱うことができる <input type="checkbox"/> 転倒、転落を予防する行動ができる	<input type="checkbox"/> 合併症が分かり、症状出現時は医療者へ報告ができる <input type="checkbox"/> 薬剤を使用して痛みを緩和することができる <input type="checkbox"/> 管を正しく取り扱うことができる	<input type="checkbox"/> 転倒、転落を予防する行動ができる <input type="checkbox"/> リハビリができる
説明	<input type="checkbox"/> 手術に必要な物品は『入院のご案内』を見てください <input type="checkbox"/> 『入院のご案内』に基づいて手術前後の予定を説明します <input type="checkbox"/> 入院時の持ち物や注意点を説明します	<input type="checkbox"/> 同意書の確認をします <input type="checkbox"/> 麻酔科医師、手術室看護師が訪問します <input type="checkbox"/> 入院生活と治療に関する説明をします（パンフレットを見てください） <input type="checkbox"/> 手術に必要な物品を確認します	<input type="checkbox"/> 【手術時間】 （ 時 分）の予定です 【準備】 <input type="checkbox"/> 貴金属類、入れ歯、コンタクトはすべてはずしてください <input type="checkbox"/> 入れ歯と眼鏡は手術室に持ち込み可能です。入れ物を準備してください	<input type="checkbox"/> リハビリ方法を説明します <input type="checkbox"/> 痛み止めの服用方法を説明します <input type="checkbox"/> 管の取り扱い方法を説明します <input type="checkbox"/> 転倒予防について説明します	<input type="checkbox"/> 【術後2日目】 洗髪、下半身シャワーの方法を説明します <input type="checkbox"/> 【術後4日目】 看護師と面談をします <input type="checkbox"/> 【術後5日目】 退院後の生活について説明します <input type="checkbox"/> 【術後6日目（必要時）】 リンパ浮腫について説明します <input type="checkbox"/> 手術部位の管を抜いた翌日に退院です
処置		<input type="checkbox"/> 血栓症予防の靴下のサイズを測定します <input type="checkbox"/> 圧迫帯のサイズを合わせます	【術前】 <input type="checkbox"/> 血栓症予防の靴下をはきます 【術後】 <input type="checkbox"/> 出血予防のために圧迫帯をします <input type="checkbox"/> 点滴、尿の管、手術部位に管が入ります	<input type="checkbox"/> 圧迫帯をはずします <input type="checkbox"/> 点滴の針を抜きます <input type="checkbox"/> 歩行ができれば血栓症予防の靴下を脱ぎます	<input type="checkbox"/> 傷口のテープをはずします <input type="checkbox"/> 手術部位の管は液の量に応じて抜きます
活動		<input type="checkbox"/> 安静制限はありません	<input type="checkbox"/> 術後はベッド上安静です	<input type="checkbox"/> 朝の診察まではベッド上安静です <input type="checkbox"/> 手術後初めての歩行は看護師が付き添います	<input type="checkbox"/> 安静制限はありません
薬剤		<input type="checkbox"/> 入院時に内服薬を確認します <input type="checkbox"/> 排便が十分に出ない場合は下剤の服用や浣腸をします	<input type="checkbox"/> 手術当日の内服薬は医師の指示に従ってください <input type="checkbox"/> 術後は点滴をします	<input type="checkbox"/> 内服薬は医師の指示で再開です	
検査	<input type="checkbox"/> 手術に必要な検査をします	<input type="checkbox"/> センチネルリンパ節シンチ（必要時） <input type="checkbox"/> 口腔外科診察			<input type="checkbox"/> 口腔外科診察
観察		<input type="checkbox"/> 検温 <input type="checkbox"/> 身長測定、体重測定	<input type="checkbox"/> 手術後は全身状態を観察します	<input type="checkbox"/> 検温 <input type="checkbox"/> 合併症の症状を観察します	
食事	<input type="checkbox"/> 食事制限はありません	<input type="checkbox"/> 夕方に飲料水を渡します <input type="checkbox"/> 夕食後から絶食です	【術前】 <input type="checkbox"/> 絶食です <input type="checkbox"/> 【水分摂取】 （ 時 分）までです 【術後】 <input type="checkbox"/> 医師の許可で術後2時間で飲水と軽食ができます	<input type="checkbox"/> 朝食から食事ができます	<input type="checkbox"/> 食事制限はありません
清潔	<input type="checkbox"/> 爪は短く切り、ネイルはすべて除去してください	<input type="checkbox"/> シャワー浴ができます	<input type="checkbox"/> 乳液や整髪料は使用しないでください	<input type="checkbox"/> 体を拭いて着替えます	<input type="checkbox"/> 【術後2日目】 下半身のシャワーと洗髪ができます <input type="checkbox"/> 手術部位の管が抜ければシャワー浴ができます
排泄			<input type="checkbox"/> 尿の管が入ります	<input type="checkbox"/> 尿の管を抜きます	

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください

