

リンパ浮腫複合的治療を受けられる方へ（二週間入院）

	外来から入院まで	入院日	入院2～3日目	入院4～9日目	入院10日目～退院まで
目標	<input type="checkbox"/> リンパ浮腫教室で学んだことを入院まで継続できる	<input type="checkbox"/> 治療の目的、方法の説明を受け納得したうえで治療を受けられる <input type="checkbox"/> 複合的治療を知り、セラピストからの治療を受けられる	<input type="checkbox"/> 複合的治療を知り、セラピストからの治療を受けられる	<input type="checkbox"/> セラピストの助言を受けながら複合的治療に取り組むことができる	<input type="checkbox"/> 複合的治療が一人のできる
説明	<input type="checkbox"/> 必要物品を準備してください	<input type="checkbox"/> 入院生活と治療に関する説明をします（パンフレットをみてください） <input type="checkbox"/> 安全安楽に治療を受けられるようセラピストと一緒に看護計画を考えます <input type="checkbox"/> 日常生活上の注意点、スキンケアの必要性について説明します	<input type="checkbox"/> セルフドレナージの説明をします <input type="checkbox"/> 弾性着衣の「療養費払い」について説明をします	<input type="checkbox"/> 圧迫療法の指導が始まります <input type="checkbox"/> 栄養指導があります <input type="checkbox"/> 退院後の治療継続について説明をします <input type="checkbox"/> 弾性着衣の装着方法を説明します	<input type="checkbox"/> 弾性着衣の種類を決定、注文します <input type="checkbox"/> 弾性着衣の装着方法を説明します <input type="checkbox"/> 治療の復習とまとめをおこないます
処置		<input type="checkbox"/> セラピストによるドレナージと圧迫療法をおこないます	<input type="checkbox"/> 【午前】圧迫療法とドレナージをおこないます <input type="checkbox"/> 【午後】圧迫療法をおこないます	【セラピストと一緒に練習】 <input type="checkbox"/> 【午前】セルフドレナージの練習とセラピストによる圧迫療法をおこないます <input type="checkbox"/> 【午後】圧迫療法の練習をおこないます <input type="checkbox"/> 弾性着衣の選択と試着をおこないます <input type="checkbox"/> 週末は学んだことを継続しましょう	【自己練習】 <input type="checkbox"/> 【午前】圧迫療法とドレナージをおこないます <input type="checkbox"/> 【午後】圧迫療法をおこないます
リハビリ			<input type="checkbox"/> 午前、午後にリハビリがあります（土日祝は休みです）		
活動	<input type="checkbox"/> 安静制限はありません	<input type="checkbox"/> 安静制限はありません <input type="checkbox"/> 転倒がないように注意しましょう（歩行器を使用することがあります） <input type="checkbox"/> ベッド上では患肢を挙上しましょう <input type="checkbox"/> 土日の外泊はできません			
薬剤		<input type="checkbox"/> 入院時に内服薬を確認します			
検査	<input type="checkbox"/> エコー検査				<input type="checkbox"/> 【入院12日目】エコー検査
観察	<input type="checkbox"/> 皮膚の観察をしましょう	<input type="checkbox"/> 皮膚の観察をしましょう <input type="checkbox"/> 体重測定、患肢の計測【毎日】			
食事	<input type="checkbox"/> 体重コントロールに気をつけましょう	<input type="checkbox"/> 常食（米飯小盛り 1600Kcal）がです <input type="checkbox"/> 間食は原則として禁止です			
清潔	<input type="checkbox"/> 皮膚の清潔を保ち、保湿をしてください <input type="checkbox"/> 水虫のある方は皮膚科を受診しておいてください	<input type="checkbox"/> 皮膚の清潔を保ち、保湿をしてください（午後の圧迫療法前にシャワー浴をしてください）			

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらお尋ねください

