

リンパ浮腫複合的治療を受けられる方へ（3泊4日入院）

	外来から入院まで	入院日	入院2～3日目	入院4日目（退院日）
目標	<input type="checkbox"/> リンパ浮腫教室で学んだことを入院まで継続できる	<input type="checkbox"/> 治療の目的、方法の説明を受け納得したうえで治療が受けられる <input type="checkbox"/> 複合的治療を知り、セラピストからの治療が受けられる	<input type="checkbox"/> セラピストの助言を受けながら複合的治療に取り組むことができる	<input type="checkbox"/> 複合的治療が一人でできる
説明	<input type="checkbox"/> 必要物品を準備してください <input type="checkbox"/> 栄養指導があります	<input type="checkbox"/> 入院生活と治療に関する説明をします （パンフレットをみてください） <input type="checkbox"/> 安全安楽に治療が受けられるようセラピストと一緒に看護計画を考えます <input type="checkbox"/> 日常生活上の注意点、スキンケアの必要性について説明をします	<input type="checkbox"/> 退院後の治療継続について説明をします	<input type="checkbox"/> 治療の復習とまとめをおこないます
処置		<input type="checkbox"/> 入院当日の午後から退院当日の午前まで、セラピストによるドレナージと圧迫療法をおこないます <input type="checkbox"/> 入院当日の午後から退院日の午前中まで リハビリテーションがあります <input type="checkbox"/> セラピストとの練習やリハビリで学んだことを継続しましょう		<input type="checkbox"/> 【退院】 午前中に治療をおこない、午後に退院です
活動	<input type="checkbox"/> 安静制限はありません	<input type="checkbox"/> 安静制限はありません <input type="checkbox"/> 転倒がないように注意しましょう（歩行器を使用することがあります） <input type="checkbox"/> ベッド上では患肢を挙上しましょう		
薬剤	<input type="checkbox"/> 現在服用中の薬は継続です	<input type="checkbox"/> 入院時に内服薬を確認します		
検査	<input type="checkbox"/> エコー検査			
観察	<input type="checkbox"/> 皮膚の観察と保湿をしましょう	<input type="checkbox"/> 皮膚の観察と保湿をしましょう <input type="checkbox"/> 体重測定、患肢の計測【毎日】		
食事	<input type="checkbox"/> 体重コントロールに気をつけましょう	<input type="checkbox"/> 常食（米飯小盛り 1600Kcal）がです <input type="checkbox"/> 間食は原則として禁止です		
清潔	<input type="checkbox"/> 皮膚の清潔を保ち、保湿をしてください <input type="checkbox"/> 水虫のある方は皮膚科を受診しておいてください	<input type="checkbox"/> 皮膚の清潔を保ち、保湿をしてください（午後の圧迫療法前にシャワー浴をしてください）		

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください

