

がんの告知を
受けた…

家族が
がんになった…

無料
予約不要

がん患者と家族のサロン

明石話そう会

がんと知られ
頭の中が真っ白に！
どうして私が…

このつらさは
誰にも
わかつてもらえない
と思った…

治療は終わったけど
再発のことが…

友人の
何気ない一言に
傷つき悩む自分が
悲しかった…

「明石話そう会」はそんな体験を話し合える場です。

苦しんでいる人、悩んでいる人が、前を向いて生きていくために
寄り添える会でありたいと思っています。

お気軽に立ち寄りください

日時

毎月 第3火曜
(祝日、8月はお休み)

10時~12時

場所

県立がんセンター1階
栄養相談室

2026

1月
20日

2月
17日

3月
17日

4月
21日

5月
19日

6月
16日

※状況によって中止することがあります。

お問い合わせ



ゆずりは明石

がん患者とその家族を支えるためのグループ

WEBサイト

メール yuzurihaakashi@softbank.ne.jp

TEL 080-4822-1331 10時~15時(土日祝休み)