

患者交流会・勉強会(乳腺)

☆ のじぎくの会員でなくても参加いただけます。予約不要

7/20 (土)

勉強会 13:30～14:30

患者交流会 14:40～15:40

会場:ウィズあかし (アスパシア明石北館) 学習室 803

テーマ『ピラティスを用いた乳がん術後の
運動とセルフケア～腕肩の動きづらさや痛み改善～』
椅子に座って出来る運動やセルフケアを実習します

講師 MAO先生 (作業療法士、ファンクショナルピラティスマスタートレーナー)
クリオ訪問看護リハビリステーションを母体とする kurio yoga・pilates studio を運営

☆参加費 :交流会・・・無料

勉強会・・・のじぎくの会員は無料、非会員は500円

☆乳がん患者同士、話し合い、疑問を一緒に考え

お互いに前向きに歩んでいきましょう。

主催:のじぎくの会