

患者交流会・勉強会(乳腺)

会場：兵庫県立がんセンター 大会議室

☆ のじぎくの会員でなくても参加いただけます。予約不要

7/12 (土) 勉強会 13:30～14:30

患者交流会 14:40～15:40

テーマ 『ピラティスを用いた乳がん術後の運動と
セルフケア～腕肩の動きづらさや痛み改善～』

椅子に座ってできる運動やセルフケアを実習します

講師：MAO先生（作業療法士、ファンクショナルピラティスマスタートレーナー）

クリオ訪問看護リハビリステーションを母体とする kurio yoga・pilates studio を運営

9/6 (土) 勉強会 13:30～14:30

患者交流会 14:40～15:40

テーマ 『乳がん治療の最新情報』

講師：田根 香織 先生（がんセンター乳腺外科部長）

☆参加費：交流会・・・無料

勉強会・・・のじぎくの会員は無料、非会員は500円

☆乳がん患者同士、話し合い、疑問を一緒に考え お互いに前向きに
歩んでいきましょう。 主催：のじぎくの会（がんセンター乳腺科患者会）