



がん相談支援センターでは、がんに関する不安、悩み、疑問のほか、安心して治療や療養生活が送れるよう、相談員と一緒に考え、次の一步を探すお手伝いをしています。

最新トピックス

・アピアランス支援センター

令和8年度から「アピアランスケアに係る体制整備支援事業」が義務付けられました。
脱毛や爪や皮膚、傷口などの悩みのある患者さんの相談に対応します。



ウィッグやネイルケアグッズも
取り揃えています！



アピアランスケアとは？

がん治療に伴う外見の変化に対しケアすることです。

例えば・・・

- ・脱毛時のケアはどうしたらいいの？
 - ・ウィッグはどう選んだらいいの？
 - ・爪や皮膚の黒ずみが気になる
 - ・傷を目立たなくする方法があるの？
- など、気になることをご相談ください。

・治療と仕事の両立支援

厚労省より6月から、復職時の**両立支援カード**（主治医意見書）が導入され、今までより簡易的に職場との調整ができるようになりました。

〈治療と仕事の両立支援カード I. 本人記載用紙〉

氏名	生年月日
性別	
職名	
現在の症状	
今後の治療内容及び 通院頻度	
就労に関する希望	
1. 上記欄内容に 含まれる作業 (右記①～④について 該当する作業に✓を 記してください)	☐ ①身体上の負担がある作業 ☐ ②重労働の取扱い ☐ ③体を大きく動かす作業 ☐ ④手足を扱う作業（しびれに影響） ☐ ⑤暑熱/寒/湿/度外作業 ☐ ⑥不特定多数の人との対面作業 ☐ ⑦危険作業 ☐ ⑧高圧な機械操作・自動車運転 ☐ ⑨危険な機械操作・自動車運転 ☐ ⑩その他
2. 利用可能な社内 制度	☐ 時間外労働の削減 ☐ 半日単位での休職 ☐ 業務外労働・休職休暇 ☐ 勤務日数短縮（週____日勤務） ☐ 短時間勤務 ☐ 時差出勤 ☐ フレックスタイム ☐ 試用・試用 ☐ 在宅勤務 ☐ その他
勤務形態	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ パート ☐ 派遣 ☐ その他
通勤方法（該当すべて に✓し通勤時間をご 記入ください）	☐ 徒歩 ☐ 公共交通機関（乗車可能） ☐ 公共交通機関（乗車不可） ☐ 自転車 ☐ 自動車 ☐ その他
就業有難様目数	☐ 有難様 ☐ 有難様 ☐ 有難様

※会社において選任されている産業医等に✓してください。
☐ 産業医 ☐ 総合安全衛生管理者 ☐ 衛生管理者 ☐ 安全衛生推進者 ☐ 衛生推進者 ☐ 保健師
 会社に両立支援の申し出を行い、本カードの作成にあたって下記の担当部署・担当者の確認を受けました。
 会社名
 担当部署・担当者
 氏名
 電話番号

【両立支援カード：見本】

本人記載欄：
職場担当者と、自身の職務内容、
勤務時間通勤方法、利用可能な社
内制度等を記入します。

〈治療と仕事の両立支援カード II. 医師記載用紙〉

氏名	生年月日
性別	
職名	
現在の症状	
今後の治療内容及び 通院頻度	
就労に関する希望	
1. 上記欄内容に 含まれる作業 (右記①～④について 該当する作業に✓を 記してください)	☐ ①身体上の負担がある作業 ☐ ②重労働の取扱い ☐ ③体を大きく動かす作業 ☐ ④手足を扱う作業（しびれに影響） ☐ ⑤暑熱/寒/湿/度外作業 ☐ ⑥不特定多数の人との対面作業 ☐ ⑦危険作業 ☐ ⑧高圧な機械操作・自動車運転 ☐ ⑨危険な機械操作・自動車運転 ☐ ⑩その他
2. 利用可能な社内 制度	☐ 時間外労働の削減 ☐ 半日単位での休職 ☐ 業務外労働・休職休暇 ☐ 勤務日数短縮（週____日勤務） ☐ 短時間勤務 ☐ 時差出勤 ☐ フレックスタイム ☐ 試用・試用 ☐ 在宅勤務 ☐ その他
勤務形態	☐ 常勤 ☐ 非常勤 ☐ パート ☐ 派遣 ☐ その他
通勤方法（該当すべて に✓し通勤時間をご 記入ください）	☐ 徒歩 ☐ 公共交通機関（乗車可能） ☐ 公共交通機関（乗車不可） ☐ 自転車 ☐ 自動車 ☐ その他
就業有難様目数	☐ 有難様 ☐ 有難様 ☐ 有難様

※会社において選任されている産業医等に✓してください。
☐ 産業医 ☐ 総合安全衛生管理者 ☐ 衛生管理者 ☐ 安全衛生推進者 ☐ 衛生推進者 ☐ 保健師
 会社に両立支援の申し出を行い、本カードの作成にあたって下記の担当部署・担当者の確認を受けました。
 会社名
 担当部署・担当者
 氏名
 電話番号

医師記載欄：
診断名や症状、今後の治療予定
のほか、安全に働くための配慮
事項等を主治医が記入します。

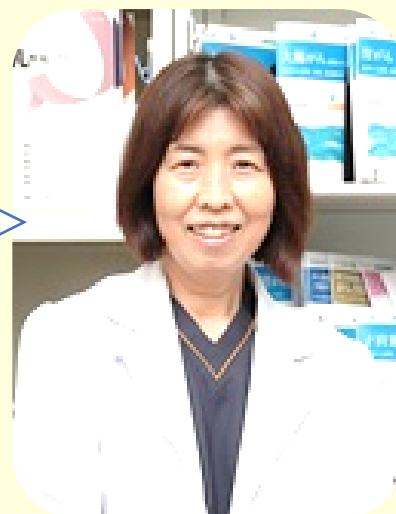
*** 診断書になります**



がん相談支援センターが、国立がん研究センターの 2025年度 部門内モニタリング賞を受賞！！



困ったことや
気がかりを
お気軽に
ご相談ください！



里内副院長