

がん相談支援センターは、治療や療養生活に関する**気がかり**や**悩み等**をお持ちのがん患者さん、ご家族、一般市民、地域の医療関係者の方々に利用していただける窓口です。

相談内容に関する一般的な情報提供や対話を通して、一緒に考えます。

相談できる主なこと

1. がんの予防やがん検診等について
2. がんの病気や治療について
 - * がんの病態や標準治療法
 - * 当院で対応可能ながんや治療法等
 - * セカンドオピニオンについて
 - * 高齢者のがん治療 等
3. 療養生活について
 - * 日常生活上の工夫、注意点
 - * 症状、不安や気持ちのつらさ
 - * 医療者や周囲の人との話し方・接し方
 - * がん治療に伴う外見変化の相談
 - * 医療費、社会保障制度
4. 就労（就職、転職、休職、復職等）の相談
5. 患者会・家族会の情報、患者サロンの情報
6. がんゲノム医療、遺伝に関する相談
7. 希少（まれな）がんについて
8. AYA世代のがん治療、療養、就労、就学等
9. がん治療に伴う生殖機能に関する相談

など

相談日時 月～金曜日（祝日休み）
9時～17時

相談方法 面談、電話（予約優先）
* 匿名でもご相談できます

相談料 無料（原則、1回1時間以内）

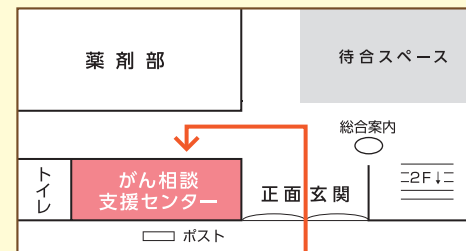
予約方法 がん相談支援センターにお電話
(078) 929-2967（直通） 又は、
受付で直接お尋ねください

LINE公式アカウント



お役立ち情報、患者サロン、就労の相談、アピアランスケアに関する
こと等を配信します

場 所 1階正面玄関左



ご相談には、主に看護師が対応しますが、
必要に応じて医療チームと連携します。

ここでのお話は、同意なく第三者（主治医等を含む）に伝えることはありません。安心してご利用下さい。

2026.1

「がん相談支援センター」を
ご存じですか

がんに関する不安、悩み、疑問のほか
安心して治療や療養生活が送れるよう、
一緒に考え、次の一步を
探すお手伝いをいたします。
お気軽にご利用ください。

都道府県がん診療連携拠点病院

兵庫県立がんセンター

がん相談支援センター

患者さん ご家族の気持ち

病気や治療のことがよくわからない

治療の副作用や後遺症が心配

治療費はどのくらいかかるのかな

医師の説明だけでは、治療を決められない

日常生活で気を付けることは何ですか

家族には、どう伝えたらいいでしょう

気持ちが辛い、話を聞いてほしい

これからどうすればいいか不安

など

がんの診断を受けてもあわてて仕事を辞めないで!

がん患者さんが治療と仕事を両立するための、環境や制度の整備が進んでいます。

治療と仕事の両立方法や働き方について、一緒に考えます。

当院では、“就労”の専門家と連携しています

お仕事を探したい

毎週火曜
10時～13時
ハローワーク明石
(適時オンライン相談)

仕事と治療の両立相談

毎週木曜
11時～14時
両立支援促進員

1. 治療を受けるための現状の整理
2. 上司や同僚への病気や治療の伝え方
3. 使える社会保障制度の整理
4. 休職時の職場との連絡・調整
5. 治療と仕事の両立方法
6. 職場復帰の方法
(両立支援意見書兼診断書の活用)
7. ハローワークでの仕事探し

アピアランスケア

(がん治療に伴う外見の変化への相談)

例えば



- ウィッグはどう選んだらいいの?
 - 肌が荒れてきた
 - 爪や皮膚の黒ずみが気になる
 - 爪がもろくなった
 - 保湿剤はどんなのがいいの?
 - 傷を目立たなくする方法はあるの?
- など

対応日 随時対応中

患者サロン

「患者同士だから話せることもある」
をキャッチフレーズに

がん体験者同士がグループでお話ししたり、聴いたりして、「体験を共有し、共に考える」ことができます。

ピアサポーター(養成研修修了者)の方を中心に安心な語り合いの場所です。

参加者から…

- “つらい気持ち、体験をわかってもらえた”
- “話を聞いて元気がでた”
- “自分一人ではないと孤独感が和らいだ” など

開催日

毎月1回 11時～12時
(オンラインでの参加も可能)
詳しくはお問合せ下さい