

2026年《常食》献立予定表

	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
朝食	ねじりパン ジャム 牛乳 マカロニサラダ バナナ	食パン ジャム 牛乳 茹で卵 ゼリー	菓子パン 牛乳 チーズ スープ煮	ドッグパン ジャム 牛乳 スクランブルエッグ バナナ	ねじりパン ジャム 牛乳 ポテトサラダ ゼリー	食パン ジャム 牛乳 チーズ バナナ	菓子パン 牛乳 茹で卵 野菜サラダ
	エネルギー:484kcal タンパク:13.4g 塩分:1.0g	エネルギー:509kcal タンパク:20.3g 塩分:2.0g	エネルギー:402kcal タンパク:15.6g 塩分:1.8g	エネルギー:488kcal タンパク:15.3g 塩分:1.4g	エネルギー:554kcal タンパク:12.4g 塩分:1.3g	エネルギー:492kcal タンパク:18.4g 塩分:1.7g	エネルギー:426kcal タンパク:18.5g 塩分:1.7g
昼食	御飯 肉団子の煮込み ゆかり和え 味噌汁	御飯 ビーフカレー 福神漬 ヨーグルト和え	御飯 チンジャオロウスー ごまあえ 中華スープ	御飯 すき焼き なます フルーツポンチ	ラーメン シュウマイ しそ和え ソフール (ご飯やお粥はつきません。)	御飯 鯛の中華風ソース 麻婆豆腐 拌三絲	御飯 青ヒラスの照り焼 さつま揚げと大根の旨煮 和えもの 味付のり
	エネルギー:707kcal タンパク:25.6g 塩分:4.2g	エネルギー:836kcal タンパク:19.6g 塩分:3.0g	エネルギー:616kcal タンパク:24.9g 塩分:2.3g	エネルギー:773kcal タンパク:28.4g 塩分:2.2g	エネルギー:506kcal タンパク:23.1g 塩分:4.7g	エネルギー:748kcal タンパク:30.9g 塩分:2.5g	エネルギー:591kcal タンパク:25.1g 塩分:2.7g
							
夕食	御飯 鯖の付焼 肉味噌かけ 辛子和え 煮豆	御飯 鯛のみぞれ煮 たこの酢のもの かぼちゃの煮つけ 冬瓜汁	ちらし寿司 炊き合わせ 赤だし ぶどう	炊き込み御飯 鮭のちゃんちゃん焼き いかと里芋の煮付け ナムル すまし汁	御飯 魚フライ 湯豆腐 きんぴら ふりかけ 梨	御飯 コロッケ 五目大豆煮 盛り合わせサラダ 味噌汁	御飯 かに玉風あんかけ ひじき炒め 中華風酢のもの 味噌汁
	エネルギー:712kcal タンパク:28.1g 塩分:2.8g	エネルギー:663kcal タンパク:26.6g 塩分:3.2g	エネルギー:766kcal タンパク:33.3g 塩分:4.6g	エネルギー:678kcal タンパク:33.1g 塩分:4.5g	エネルギー:641kcal タンパク:24.3g 塩分:3.3g	エネルギー:874kcal タンパク:29.3g 塩分:3.3g	エネルギー:725kcal タンパク:27.2g 塩分:3.7g
							

☆今週の献立メモ☆

フルーツポンチ：食後にさっぱりとしたデザートどうぞ。

ラーメン：麺とスープを別皿でお出しします。
お好みで合わせてお召し上がりください。

コロッケ：当院手作りのコロッケどうぞ。



都合により献立が変更になる場合があります

☆栄養元気情報☆

“食事アンケート調査のお願い”



No.1109

8月26日(水)、皆様により良い食事を提供させていただくため、アンケートを実施いたします。アンケート用紙は、当日の昼食時にトレーにのせてお配りします。
ご記入後、ナースステーション前の回収箱にお入れください。(翌日午後2時頃に回収予定です)
お手数をおかけいたしますが、ご協力お願いいたします。

