

がん相談支援センターは、治療や療養生活に関する**気がかり**や**悩み等**をお持ちのがん患者さん、ご家族、一般市民、地域の医療関係者の方々に利用していただける窓口です。

相談内容に関する一般的な情報提供や対話を通して、一緒に考えます。

## 相談できる主なこと

1. がんの予防やがん検診等について
2. がんの病気や治療について
  - \* がんの病態や標準治療法
  - \* 当院で対応可能ながんや治療法等
  - \* セカンドオピニオンについて
  - \* 高齢者のがん治療 等
3. 療養生活について
  - \* 日常生活上の工夫、注意点
  - \* 症状、不安や気持ちのつらさ
  - \* 医療者や周囲の人との話し方・接し方
  - \* がん治療に伴う外見変化の相談
  - \* 医療費、社会保障制度
4. 就労（就職、転職、休職、復職等）の相談
5. 患者会・家族会の情報、患者サロンの情報
6. がんゲノム医療、遺伝に関する相談
7. 希少（まれな）がんについて
8. AYA世代のがん治療、療養、就労、就学等
9. がん治療に伴う生殖機能に関する相談  
など

**相談日時** 月～金曜日（祝日休み）  
9時～17時

**相談方法** 面談、電話（原則予約）  
\* 匿名でもご相談できます

**相談料** 無料（原則、1回1時間以内）

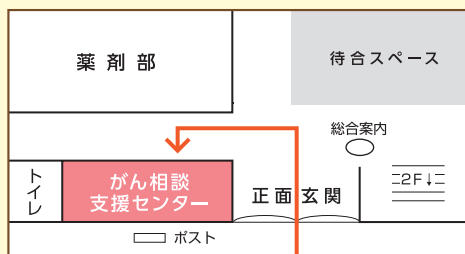
**予約方法** がん相談支援センターにお電話  
**(078)929-2967 (直通)** 又は、受付で直接お尋ねください

LINE公式アカウント



お役立ち情報、患者サロン、就労の相談、アピランスケアに関すること等を配信します

**場 所** 1階正面玄関左



ご相談には、主に看護師が対応しますが、必要に応じて医療チームと連携します。

ここでのお話は、同意なく医療者に伝わることはありません。安心してご利用ください。

# 「がん相談支援センター」をご存じですか



がんに関する不安、悩み、疑問のほか  
安心してこれからの治療や  
療養生活に進めるよう、  
一緒に考え、次の一歩を  
探すお手伝いをいたします。  
お気軽にご利用ください。

都道府県がん診療連携拠点病院  
**兵庫県立がんセンター**

## がん相談支援センター

## 患者さん ご家族の気持ち

病气や治療のことがよくわからない

治療の副作用や後遺症が心配

治療費はどのくらいかかるのかな

医師の説明だけでは、治療を決められない

日常生活で気を付けることは何ですか

家族には、どう伝えたらいいでしょう

気持ちがつらい、話を聞いてほしい

これからどうしたらいいでしょう

など

## がんの診断を受けてもあわてて仕事を辞めないで!

仕事を続けることで受けられる制度があります。

通院しながら仕事を続ける、一時的に休職する、配置転換を希望するなど、自分にあった新たな働き方を考えることもできます。

治療と仕事の両立方法や新たな働き方について、一緒に考えてみませんか。

### 当院では、“就労”の専門家と連携しています

#### お仕事を探したい

毎週火曜  
10時～13時  
ハローワーク明石

#### 仕事と治療の両立相談

毎週木曜  
11時～14時  
両立支援促進員

1. 現在の状況を整理しよう
2. 治療開始にあたり取り組むこと
3. 上司や同僚に伝える工夫
4. 職場復帰に向けて
5. 働きながら治療を受ける
6. 新たな働き方を考える
7. 使える社会保障制度について

## アピランスケア

(がん治療に伴う外見の変化への相談)

### 例えば



- ウィッグはどう選んだらいいの？
  - 肌が荒れてきた
  - 爪や皮膚の黒ずみが気になる
  - 爪がもろくなった
  - 保湿剤はどんなのがいいの？
  - 傷を目立たなくする方法はあるの？
- など

### 対応日

随時対応中

### 患者サロン

「患者同士だから話せることもある」  
をキャッチフレーズに

がん体験者同士がグループでお話ししたり、聴いたりして「体験を共有し、共に考える」ことができます。

ピアサポーター(養成研修修了者)の方を中心に安心な語り合いの場所です。

### 参加者から…

“つらい気持ち、体験をわかってもらえた”  
“話を聞いて元気がでた”  
“自分一人ではないと孤独感が和らいだ” など

### 開催日

毎月1回 11時～12時  
(オンラインでの参加も可能)  
詳しくはお問合せ下さい